



„Hafer fördert ein fröhliches Gemüt und eine helle Aufgeschlossenheit.“

„Mit Hildegard von Bingen starten wir kerngesund in den Frühling“

Freitag, 05.04.2019 von 17:00 - 20:00 Uhr
im katholischen Gemeindehaus Hechtsheim,
Georg-Büchner-Str. 1

Nach einer Pause beginnen wir wieder mit unseren Hildegard-Workshops und möchten Sie alle herzlich dazu einladen, gemeinsam mit uns kerngesund den Frühling zu begrüßen. Sie können auch gerne Ihre Freunde, Nachbarn oder gute Bekannte mitbringen.

Freuen Sie sich auf einen Nachmittag mit vielen Rezepten rund um den **Hafer**.

Er gilt in der Hildegard-Küche als fast genauso heilsam wie der Dinkel. Laut Hildegard von Bingen sorgt der Hafer für einen guten Geschmacks- und Geruchssinn. Er fördert ein fröhliches Gemüt und eine helle Aufgeschlossenheit.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Personen.

Den Teilnehmerbeitrag in Höhe von € 20,-- zahlen Sie bitte direkt vor der Veranstaltung.

Melden Sie sich bitte verbindlich bei uns an.

Gundi Hammen
Gartentherapeutin
Tel.: 06131-504189
gundi.hammen@web.de

Stephanie Poppe
Ganzheitliche Ernährungsberaterin
Tel.: 06131-593244
eb.stephaniepoppe@gmail.com



Veranstaltung im Rahmen der Erwachsenenbildung